

Praxisseminar: Sanfte Faszientherapie mit integriertem Faszientraining für den Alltag

Dich hat das Faszienfieber gepackt?

Du möchtest nicht mit Faszienrad oder ähnlichem arbeiten, sondern lieber sanft mit deinen Händen? Du möchtest praxisnah erlernen wie ein gutes Faszientraining aussieht und wie Du die Faszien deines Pferdes beurteilen kannst, um einen soliden Trainingsplan zu erarbeiten? Und wie Du dieses Training umsetzen kannst auch wenn Du keine Reithalle oder einen Allwetterreitplatz zur Verfügung hast? **Dann bist Du bei uns genau richtig.**



Ablauf des Kurses: Du erhältst vorgängig Lehrvideos, mit denen du dir die Theorie selbstständig erarbeitest.

Am Kurstag konzentrieren wir uns auf die Praxis:

- wie man den Zustand der Faszien beurteilt
- wie man sanfte, lösende Faszientechniken einsetzt (im Stand und in der Bewegung)
- wie ein effektives und nachhaltiges Faszientraining aussieht
- wie Du das Faszientraining in deine bestehende Reitweise integrierst
- wie Du einen Faszien – Trainingsplan erstellen kannst

ReiterInnen aller Reitweisen sind herzlich willkommen. Du darfst dein eigenes Pferd mitnehmen und erhältst im Kurs eine individuelle Analyse und einen auf euch zugeschnittenen Trainingsplan. Du kannst dir auf Wunsch auch auf der Anlage ein Lehrpferd ausleihen.

Kursleitung:

Mariana Blösch (www.marianabloesch.ch) - Dipl. Pferdephysio-/osteopathin / Pferdetrainerin
Sonja Bucher (www.gentle-balance.ch) - Dipl. Pferdephysio-/osteopathin / Pferdetrainerin

Veranstaltungsort: Reithalle Gasse 17, 2553 Safnern

Datum: Sonntag, 2. April 2023 **Kurszeiten:** 10 – ca. 16.30 Uhr

Kosten: 2 Stunden Lehrvideos als Theorievorbereitung: CHF 50.- und Praxistag: CHF 240.- (exkl. Kosten für das Mittagessen)

Kontakt und Anmeldung:

Mariana Blösch, info@marianabloesch.ch, 079 362 28 05
Sonja Bucher, sonja@gentle-balance.ch, 078 626 21 46

Durchführung des Kurses bei mindestens 8 TeilnehmerInnen